



COMPAGNIA DELLA VELA
SALERNO



"A GONFIE VELE" in viaggio attraverso il benessere nei luoghi della dieta mediterranea

CROCIERA DIDATTICA PER RAGAZZI

CHI SIAMO

COMPAGNIA DELLA VELA SALERNO A.S.D. è un Circolo affiliato alla Federazione Italiana Vela e accreditato come Centro di Istruzione Nautica della F.I.V.

Adriano Tucci Istruttore F.I.V. III Livello

Dott.ssa Monica Marro Dietista Centro Fort-da Salerno, Vicepresidente CdA Dietisti Salerno

ATTIVITÀ:

I ragazzi parteciperanno in modo completo alla vita di bordo. Impareranno le basi della navigazione a vela, a tracciare una rotta e ad orientarsi in mare, ma anche a cucinare e a tenere in ordine, a risparmiare l'acqua e la corrente elettrica. Sperimenteranno una vita semplice, a contatto con la natura, confrontandosi con il gruppo e attivandosi per esperienze di autonomia e socialità.

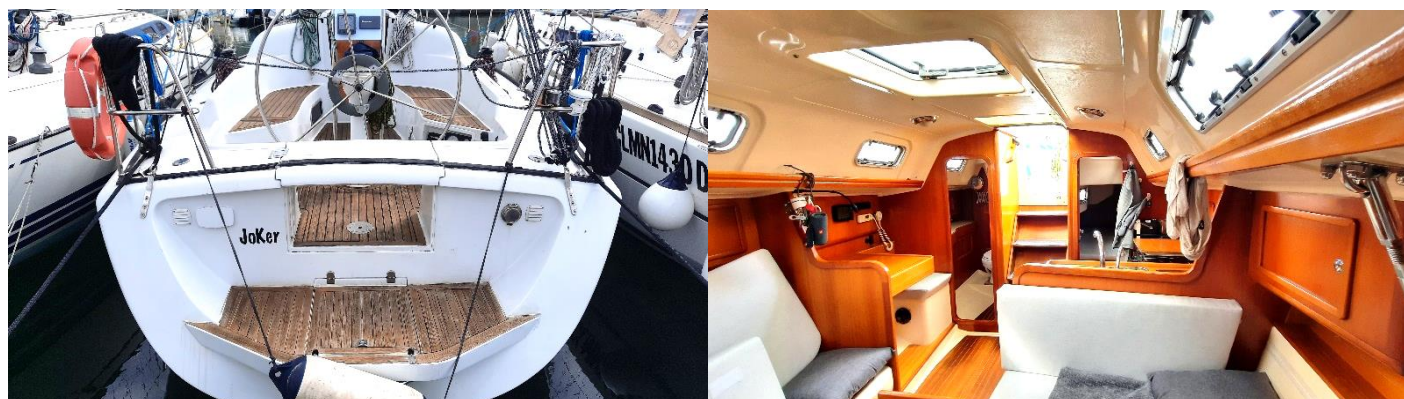
ETÀ

Ragazzi a partire dagli 11 anni. La barca sarà un luogo ideale per lo sviluppo di un gruppo dove ognuno avrà un ruolo utile.

BARCA

Barca a vela con motore ausiliario, lunghezza 10 metri, coperta in teak, tendalino, tender.

Omologata per 8 persone e completa di tutte le dotazioni di sicurezza.



CIBO

I ragazzi parteciperanno attivamente alla cucina di bordo sotto la supervisione della Dietista. La tendenza sarà mangiare prevalentemente cibo cucinato e non industriale. Slow Food Comunità della Valle dell'Irno e Slow Food Mercato della Terra Pellicano parteciperanno al progetto. I ragazzi conosceranno i produttori "custodi di biodiversità" e con loro potranno scegliere quanto necessario per l'organizzazione della cambusa.



LUOGHI

La navigazione si svolgerà tra Salerno e il Golfo di Policastro, culla della dieta mediterranea.



TURNI E COSTI

1° TURNO 2-7 agosto 2023 ---- 420 Euro

2° TURNO 9-14 agosto 2023 ---- 420 Euro

LA QUOTA COMPRENDE

Tutte le attività a bordo, il vitto, la tessera associativa, la tessera FIV 2023, il carburante e i porti.

Le prenotazioni si ritengono confermate con acconto di 100 euro entro il 10 luglio a mezzo bonifico intestato a

COMPAGNIA DELLA VELA SALERNO a.s.d.

IBAN: IT76F 03069 09606 1000000 72568

Causale: Crociera didattica agosto 2023 + quota associativa + tessera FIV

Per tutti i dettagli si rimanda al Regolamento allegato.